

Mantelzorg Bergen op Zoom

Voorjaar 2026



Samen
zorg je
sterker.

mantelzorg
Bergen op Zoom

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Met deze check breng je in 3 minuten jouw situatie in kaart. Hoe sta jij er op dit moment voor?



4	Dag van de mantelzorg 2026
5	Mantelzorgwoningen
6	Toelichting WMO op wijziging contracten huishoudelijke hulp en begeleiding
7	Naastenverstrekking bij zorgverzekeraar
8	Week van de mentale gezondheid
9	Week van de jonge mantelzorger
10/11	Werk en mantelzorg
12	De maan
13	Wat als de mantelzorg stopt?
14	Volg je ons al op social media?
15	Ontspanning in de regio

Voorwoord

Het zorgen voor een ander is een van de meest waardevolle, maar soms ook uitdagende taken, die je kunt hebben. Of je nu dagelijks klaarstaat voor een familielid, vriend of buur, jong of oud jij maakt een verschil in hun leven. In dit magazine vind je de verhalen en tips die je hopelijk wat ademruimte geven, nieuwe inzichten bieden en misschien zelfs een moment van herkenning laten ervaren.

Mantelzorg is vaak een onzichtbare kracht, maar dat maakt het niet minder belangrijk. We willen je met dit magazine laten weten dat jouw inzet gezien en gewaardeerd wordt. Neem de tijd voor jezelf, misschien in het zonnetje, terwijl je door de pagina's bladert. Want ook jij verdient zorg en aandacht.

Veel leesplezier.

Team Mantelzorg Bergen op Zoom

Dag van de mantelzorg 2026

Op 10 november 2026 is het weer de Dag van de Mantelzorg. Een bijzondere dag waarop we stilstaan bij alles wat jij betekent voor een ander.

Jouw zorg, aandacht en betrokkenheid maken elke dag verschil en dat verdient waardering. Dit jaar vieren we het nét even anders.

Geen grote centrale bijeenkomst, maar juist kleinschalige ontmoetingen in de wijken van Bergen op Zoom. Dicht bij huis, persoonlijk en in een warme, vertrouwde omgeving.

We ontmoeten je graag in jouw eigen wijk om je te bedanken voor alles wat je doet. Een moment om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en kennis te maken met mensen en plekken in de buurt waar je terecht kunt voor steun, ontmoeting of een luisterend oor.

-  In jouw wijk in Bergen op Zoom
-  Dinsdag 10 november 2026
-  Keuze uit een middag- of avondbijeenkomst



Zet deze datum alvast in je agenda!
In het najaar ontvang je meer informatie over het programma en hoe je je kunt aanmelden. Aanmelden is voor nu nog niet nodig. We kijken ernaar uit om je dit jaar dichtbij te ontmoeten.



Denk je aan een mantelzorgwoning? Wacht niet tot het (bijna) te laat is

Steeds meer mantelzorgers denken na over een mantelzorgwoning: een kleine woning op het erf van een familielid, of een aangepaste ruimte in huis, zodat de zorg dichterbij kan plaatsvinden. Een mooie oplossing, maar ook eentje waar veel bij komt kijken. In de praktijk merken we dat mensen vaak pas stappen ondernemen wanneer de situatie dringend wordt. Bijvoorbeeld bij een plotselinge achteruitgang of na een ziekenhuisopname. Dan is er vaak haast, stress en weinig tijd om rustig af te wegen wat de mogelijkheden zijn.

Daarom willen we je graag wijzen op een handig en overzichtelijk artikel van

www.hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/mantelzorgwoningen

Hierin lees je:

- Wat een mantelzorgwoning precies is
- Welke mogelijkheden er zijn qua plaatsen, bouwen of aanpassen
- Wat er wel en niet mag binnen de wet- en regelgeving
- Welke kosten je kunt verwachten
- Welke subsidies of regelingen mogelijk zijn

Dit artikel is ook heel geschikt om te delen met familieleden of zorgprofessionals. Het kan helpen om tijdig het gesprek te starten, twijfels weg te nemen of een plan te maken vóóordat de druk te groot wordt.

MANTELZORGWONING – GEMEENTE BERGEN OP ZOOM

Zorg dichtbij, in een comfortabele en zelfstandige woning in de tuin.



ZELFSTANDIG
Eigen woonruimte
in de tuin



COMFORTABEL
Compleet ingericht
met woonkamer,
keuken en badkamer



LEVENSPROOF
Gelijkvloers en
geschikt voor
langdurig gebruik



ZORG DICHTBIJ
Dicht bij uw naaste,
met behoud van
privacy



REGELS & VERGUNNING
Vaak vergunningsvrij.
Check altijd de regels
bij de gemeente.



**GEMEENTE
BERGEN OP ZOOM**
Voor een aanvraag of
meer informatie:
www.bergenopzoom.nl

In de gemeente Bergen op Zoom is het startpunt de website www.bergenopzoom.nl/mantelzorg Heeft u een specifieke vraag dan kunt u mailen naar omgevingsvergun-

Toelichting huishoudelijke ondersteuning en begeleiding gemeente Bergen op Zoom

De afgelopen periode ontving mantelzorg Bergen op Zoom berichten van inwoners/mantelzorgers, dat er contact werd opgenomen door medewerkers van de WMO met betrekking tot de gecontracteerde aanbieder huishoudelijke ondersteuning en/of begeleiding. Dit zorgde voor verwarring en vragen. Om u meer inzicht te geven in de ontwikkelingen en waarom er contact wordt opgenomen, heeft de gemeente Bergen op Zoom onderstaand bericht gedeeld.

Steeds meer inwoners doen een beroep op ondersteuning vanuit de gemeente. Ook de gemeente Bergen op Zoom staat voor grote uitdagingen binnen de Wmo. Om iedereen die ondersteuning nodig heeft zo goed mogelijk te blijven helpen, is het belangrijk dat wij zorgvuldig omgaan met de beschikbare middelen en de hulp zo efficiënt mogelijk organiseren. Zo zorgen we ervoor dat ondersteuning beschikbaar blijft voor de mensen die deze het hardst nodig hebben.

Per 1 januari 2026 heeft de gemeente Bergen op Zoom, samen met de gemeenten Steenbergen en Woensdrecht, nieuwe contracten voor de huishoudelijke ondersteuning en begeleiding. Inwoners die nu ondersteuning krijgen vanuit de gemeente voor huishoudelijke ondersteuning en/of begeleiding worden hierover dit jaar telefonisch benaderd door een Wmo adviseur.

Wat betekent dit voor inwoners die nu huishoudelijke ondersteuning ontvangen vanuit de gemeente?

Tijdens het telefoongesprek bespreekt de Wmo adviseur met de inwoner:

- welke ondersteuning de inwoner nu krijgt;
- of deze ondersteuning nog passend is;
- of de ondersteuning, als dat nodig is, wordt aangepast.

Daarnaast is het mogelijk dat de aanbieder die nu de ondersteuning levert geen nieuw contract heeft met de gemeente.

In dat geval mag de inwoner zelf een andere gecontracteerde aanbieder uitkiezen om de ondersteuning te gaan overnemen.

Totdat dit telefoongesprek heeft plaatsgevonden blijft de ondersteuning die de inwoner krijgt vanuit de gemeente hetzelfde.

Als u hier vragen over heeft kunt u contact opnemen met de Gemeentelijke Toegang Sociaal Domein van de gemeente Bergen op Zoom.

U kunt deze bereiken van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur en vrijdag tussen 09.00 en 13.00 uur via telefoonnummer 140164.



Naastenverstrekking bij de zorgverzekering: regel het op tijd

Veel mantelzorgers helpen hun naaste met praktische zaken, zoals contact met de zorgverzekering. Toch mogen zorgverzekeraars niet zomaar informatie geven of zaken regelen met iemand anders dan de verzekerde of zonder het bijzijn van de verzekerde. Met een naastenverstrekking kan de persoon voor wie je zorgt officieel toestemming geven dat jij dit namens hem of haar mag doen.

Waarom is dit belangrijk?

Met een naastenverstrekking kan je als mantelzorger bijvoorbeeld vragen stellen over vergoedingen, declaraties indienen, zorg regelen of wijzigingen doorgeven bij de zorgverzekering. Zonder deze toestemming mag de zorgverzekeraar vaak geen informatie delen, ook niet als jij degene bent, die de zorg en administratie regelt. Door dit vooraf te regelen, voorkom je veel gedoe op momenten dat er snel iets geregeld moet worden.

Hoe regel je het?

Het regelen is meestal eenvoudig:

- Ga naar de website van de zorgverzekering van je naaste.
- Zoek naar "machtiging", "toestemming regelen" of "naastenverstrekking".
- De persoon voor wie je zorgt, geeft daar toestemming dat jij namens hem of haar contact mag hebben met de zorgverzekering. Vaak kan dit online, via de persoonlijke omgeving, of met een formulier.

Het is verstandig om dit te regelen zolang je naaste dit nog zelf kan bevestigen. Zo weet je zeker dat je later, als mantelzorger, zaken kunt blijven regelen wanneer dat nodig is.

Heeft u hierover vragen? We denken graag met u mee. Dagelijks kunt u hiervoor bellen tussen 09:00 uur en 13:00 uur via 0164 299491 of via info@mantelzorgbergenopzoom.nl



Week van de mentale gezondheid

Of het nu gaat om een partner met een depressie, een kind met angstklachten, een ouder met een bipolaire stoornis of een broer met psychosegevoeligheid: mantelzorg kan in deze context intensief, onvoorspelbaar en emotioneel zwaar zijn.

Veel mantelzorgers zetten zich dagelijks in met liefde, geduld en betrokkenheid. Ze luisteren, signaleren, vangen op, sussen, organiseren en blijven beschikbaar — ook als de situatie grillig is of moeilijk te begrijpen voor de buitenwereld.

Mantelzorg bij psychische kwetsbaarheid is voor de buitenwereld vaak minder zichtbaar dan fysieke zorg. Er is meestal geen rolstoel, geen verband, geen tastbare beperking. Maar de impact kan minstens zo groot zijn.

Veel mantelzorgers leven in voortdurende alertheid. Hoe is de stemming vandaag? Gaat het stabiel? Is er onrust? Slaapt iemand nog? Worden afspraken nagekomen? Is er terugval op komst?

Die voortdurende waakzaamheid vraagt veel. Niet alleen praktisch, maar vooral mentaal. Je leert signalen lezen, stemmingen inschatten en voortdurend anticiperen op wat kan komen. Dat vraagt energie. Vaak meer dan zichtbaar is.



Ook jouw verhaal verdient ruimte

Het is belangrijk dat ook jouw verhaal ruimte krijgt. Dat je kunt uitspreken dat het niet altijd even makkelijk is. Dat je erkenning vindt voor de twijfel, de vermoeidheid, de liefde en de loyaliteit die naast elkaar bestaan.

Eens per 2 maanden organiseert Mantelzorg Bergen op Zoom samen met Mantelzorg Roosendaal een bijeenkomst, speciaal voor naasten van iemand met een psychische kwetsbaarheid, genaamd het MIND café.

Het eerst-volgende **MIND café vindt plaats op 19 mei van 19:00 uur tot 21:00 uur** Kantoort MEE West Brabant, Vijfhuizenberg 207b (2e etage), 4708 AJ Roosendaal

Wilt u meer informatie? Ga dan naar www.mantelzorgbergenopzoom.nl of mail naar info@mantelzorgbergenopzoom.nl

Week van de jonge mantelzorger

Van 1 tot en met 7 juni is het de 'Week van de Jonge Mantelzorger'. Tijdens deze week staan kinderen en jongeren van 6 tot en met 24 jaar centraal, die opgroeien met zorgen voor en/of over een naaste. Ze zorgen voor een ouder met een ziekte, een broer of zus met een beperking, of een familielid met psychische problemen. Vaak doen zij dat uit vanzelfsprekendheid, uit liefde en loyaliteit. Maar juist omdat die zorg zo vanzelfsprekend voelt, blijven ze vaak onzichtbaar. Echter, 1 op de 4 kinderen en jongeren in Nederland zijn jonge mantelzorger.

Daarom is deze week zo belangrijk. De Week van de Jonge Mantelzorger vraagt aandacht voor herkenning, erkenning en ondersteuning. Niet om jonge mantelzorgers in een hokje te plaatsen, maar om te laten zien: we zien je. En wat jij doet, telt.

Jonge mantelzorgers zijn vaak de stille kracht in een gezin. Deze week zetten we hen in het zonnetje. Niet alleen om wat ze doen, maar vooral om wie ze zijn.

Ben of ken je een jonge mantelzorger? Dan ben je van harte welkom.

Activiteiten in de week van de jonge mantelzorger

Workshop 3D printen en buttons maken voor jonge mantelzorgers tot en met 12 jaar

Vind je het leuk om zelf aan de slag te gaan met 3D printen of ben je creatief en maak jij de leukste button? Dan ben je van harte welkom om er samen met ons een gezellige, feestelijke en creatieve ochtend van te maken!

Waar: Bibliotheek Bergen op Zoom, Kortemeestraat 17 Bergen op Zoom

Wanneer: **Zaterdag 6 juni van 10:00 uur tot 12:00 uur**

Workshop survivallen voor jonge mantelzorgers van 13 tot en met 24 jaar

Durf jij het aan om uit je comfortzone te gaan? Samen gaan we de survival strijd aan met een workshop survivallen op een super gaaf parcours! Ga je samen met ons de uitdaging aan?!

Waar: Seringenlaan 1 Steenbergem

Wanneer: **Zaterdag 6 juni van 14:00 uur tot 16:00 uur**

Ben je erbij? Meld je dan snel aan via aanmelden@mantelzorgbergenopzoom.nl



“Werk en mantelzorg lopen vaak door elkaar heen, een goede balans begint met op tijd hulp en duidelijke afspraken.”

Misschien herken je het, je werkdag begint met een telefoontje van de thuiszorg, je lunchpauze gaat op aan een apotheekbezoek, en 's avonds probeer je nog even bij te komen terwijl je ondertussen regelt, checkt en vooruitdenkt. Mantelzorg combineren met werk is voor veel mensen geen uitzondering, het is hun dagelijks leven.



Je bent zeker niet de enige. Mantelzorg komt veel voor, ook onder mensen met een baan. Het CBS schat dat het in 2023 om bijna 2 miljoen mensen ging, en gemiddeld besteden mantelzorgers zo'n 13 uur per week aan zorg. Ook het SCP ziet dat het voor veel werkenden onderdeel is van het dagelijks leven, en dat de combinatie voor de meesten meestal lukt, maar dat ongeveer een kwart aangeeft dat het wél knelt, bijvoorbeeld door tijdsdruk, vermoeidheid of onverwachte situaties.

Gelukkig zijn er manieren om de combinatie beter hanteerbaar te maken, zonder dat je alles in één keer hoeft om te gooien. 5 tips die echt helpen in de praktijk

1. Maak het klein en concreet

In plaats van “ik red het niet meer”, helpt het vaak om te benoemen wat er precies knelt. Bijvoorbeeld, twee keer per week moet ik om 16.00 uur weg, op dinsdagen heb ik veel belmomenten met artsen. Met concrete voorbeelden wordt het gesprek op het werk makkelijker.

2. Ga op tijd in gesprek met je werkgever

Wacht liever niet tot je al op omvallen staat. Denk vooraf na over wat jou het meest helpt, een vaste vrije middag, flexibele starttijden, tijdelijk minder uren, (deels) thuiswerken, of rust in je agenda rond afspraken. Je kunt op basis van de Wet flexibel werken een verzoek doen om werktijden, arbeidsduur of arbeidsplaats aan te passen, je werkgever moet dit serieus overwegen, al kan er wel een goede reden zijn om het te weigeren.

3. Maak een mini noodplan

Zet op één briefje of in je telefoon, wie kun je bellen als er iets onverwachts gebeurt, wie kan even inspringen, welke medicijnen zijn er, welke artsen en nummers horen erbij, wat moet je werkgever weten als jij plots weg moet. Het geeft rust, juist omdat je hoopt het niet nodig te hebben.

4. Durf hulp te vragen

Mantelzorg voelt soms alsof het allemaal op jouw schouders ligt. Toch kan een buur die één keer per week meegaat naar een afspraak, of een familielid dat de administratie doet, al enorm schelen. Maak een lijstje met taken, en zet erachter, wat kan iemand anders doen, wat kan later, wat moet echt door mij.

5. Plan 'eigen tijd' alsof het ook een afspraak is

Al is het maar tien minuten, even naar buiten, even zitten met thee zonder telefoon, even ademen. Klinkt simpel, maar juist bij langdurige zorg is herstel geen luxe, het is brandstof.

Tot slot

Je hoeft het niet alleen uit te zoeken. Wil je dat we meedenken over hoe je werk en mantelzorg beter kunt combineren, of wil je gewoon even je verhaal kwijt, neem contact op me Mantelzorg - Bergen op Zoom.

Wettelijke verlofregelingen in het kort.

Belangrijk om te weten is dat de CAO gaat voor de wet, dus bekijk de CAO van jouw branche.

Calamiteitenverlof en kort verzuimverlof

- Voor zeer dringende, onverwachte of bijzondere situaties, bijvoorbeeld als je direct vrij moet nemen
- Duurt meestal van een paar uur tot een paar dagen
- Loon wordt doorbetaald, let op, je cao kan aanvullende afspraken hebben

Kortdurend zorgverlof

- Voor noodzakelijke verzorging van een zieke in je omgeving, als jij die zorg redelijkerwijs moet geven
- Maximaal 2 keer je wekelijkse arbeidsduur per 12 maanden, bijvoorbeeld 32 uur werken is 64 uur verlof
- Tijdens dit verlof krijg je minimaal 70% loon, en nooit minder dan het minimumloon

Langdurend zorgverlof

- Voor langdurige zorg, of bij levensbedreigende ziekte
- Maximaal 6 keer je wekelijkse arbeidsduur per 12 maanden
- Geen wettelijk recht op loon tijdens dit verlof, check je cao of bedrijfsregeling
- Aanvragen doe je schriftelijk, meestal minstens 2 weken vooraf



Themabijeenkomst Werk en Mantelzorg

Op woensdagavond 10 juni verzorgt Mantelzorg Bergen op Zoom een thema bijeenkomst Werk en Mantelzorg.

Tijd: De bijeenkomst zal starten om 19.30 uur met inloop vanaf 19.00 uur.

Locatie: WijZijn Bergen op Zoom
Jacob Obrechtlaan 5,
4611 AP Bergen op Zoom.

De bijeenkomst is gratis.
Aanmelden voor de themabijeenkomst is verplicht.

Dit kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 op telefoonnummer 0164-299491 of via aanmelden@mantelzorgbergenopzoom.nl onder vermelding van naam en telefoonnummer.

Tot dan.

HET VERHAAL VAN DE MAAN

Er was eens iemand die iemand miste, maar die persoon was er nog.
Niet zoals vroeger. Niet zoals het hoorde. Maar ook niet helemaal weg.

Op een avond keek diegene naar de lucht en vroeg:
"Waarom voelt het soms alsof ik alles kwijt ben...
en soms alsof het er nog een beetje is?"

Naast hem zat een oude vrouw. Ze glimlachte en wees naar de maan.
"Zie je de maan?" vroeg ze.
"Ja," zei hij, "maar gisteren was ze groter... en soms zie ik haar helemaal niet."

De vrouw knikte. "Precies. De maan verandert steeds.
Soms is ze vol en helder, soms maar een klein stukje, en soms lijkt ze verdwenen."
"Maar ze is er toch nog steeds?" vroeg hij.
"Altijd," zei de vrouw zacht. "Ook als jij haar niet ziet."

Hij dacht even na. "Dus... wat ik mis... is er ook nog?"
"Ja," zei ze. "Alleen niet meer zoals eerst.
Soms voel je het sterk en dichtbij, zoals een volle maan.
En soms voelt het ver weg of zelfs weg...
maar dat betekent niet dat het er niet meer is."

Hij keek opnieuw naar de lucht.
"En waarom de maan?" vroeg hij. "Waarom niet de zon?"

De vrouw glimlachte weer.
"Omdat de zon er altijd is, fel en duidelijk.
Die laat geen ruimte voor twijfel of verandering.
Maar verlies... en liefde die verandert... die zijn niet altijd zo zichtbaar."

Ze wees nog eens omhoog.
"De maan past beter. Die laat zien dat iets kan veranderen,
verdwijnen uit zicht, en toch blijven bestaan.
Net als wat jij met je meedraagt."

De jongen haalde diep adem.
Voor het eerst voelde het niet alleen maar leeg.

Die nacht was de maan maar een dun sikkeltje.
Maar hij wist nu:

Ze was er nog.



Als de zorg stopt, wat komt er dan na?

Wanneer je lange tijd voor een naaste hebt gezorgd, kan het vreemd en leeg voelen als die periode stopt. Soms omdat je naaste is overleden, soms omdat de zorg is overgenomen door een zorginstelling. Waar eerst veel tijd, verantwoordelijkheid en zorgen waren, ontstaat er ineens ruimte. Dat kan opluchten, maar ook verwarrend of verdrietig zijn.

Veel mantelzorgers merken dat er in die periode van verlies van alles op hen afkomt. Je moet wennen aan een nieuw dagelijks ritme, gevoelens van gemis of vermoeidheid kunnen naar boven komen en soms is het zoeken naar hoe je je eigen leven weer oppakt. Ook vragen als “wat wil ik nu met mijn tijd?” of “wie ben ik zonder die zorgrol?” kunnen spelen.

Het kan helpend zijn om hierover met anderen te praten die iets vergelijkbaars hebben meegemaakt. Daarom organiseren wij in samenwerking met de rouwgroep van WijZijn een bijeenkomst voor mensen, die mantelzorger zijn geweest. Een moment om ervaringen te delen, herkenning te vinden en stil te staan bij deze overgang.



De bijeenkomst is op 24 juni van 14.00-16.00 uur aan de Jacob Obrechtlaan 5 in Bergen op Zoom

Voraf graag aanmelden via 0164-299491 (elke werkdag tussen 09:00 en 13:00 uur) of aanmelden@mantelzorgbergenopzoom.nl

We hebben iets leuks:

WINACTIE!



Mantelzorg Bergen op Zoom organiseert een winactie voor iedereen die ons **volgt op social media**.



Op onze socials

delen we elke maand de Maandtip voor mantelzorgers én een ervaringsverhaal, herkenbaar, praktisch en soms precies dat duwtje in de rug dat je even nodig hebt. Om nóg meer mantelzorgers te bereiken, verloten we onder onze volgers **3 boekjes** van **Klein Geluk**.



Wat kun je winnen?

Je mag zélf kiezen welk boekje het beste bij jou past: **Klein geluk voor de mantelzorger** of **Klein geluk als je ziek bent**. Beide staan vol korte, laagdrempelige 'recepten' en ideeën om beter voor jezelf te zorgen, juist wanneer zorgen voor een ander of leven met ziekte veel van je vraagt.



Meedoen is simpel

Ga naar onze socials, volg ons account en doe mee met de winactie. De spelregels en de exacte looptijd delen we op onze kanalen, dus als je ons volgt, mis je niets.

Volg je ons al, dan zit je natuurlijk al helemaal goed. En wie weet ligt er straks zo'n fijn boekje voor jou klaar. 

Volg ons op
social media



/mantelzorgBergenopZoom



@mantelzorgboz



/mantelzorg-bergen-op-zoom



Juni

- Wandelvierdaagse Bergen op Zoom (2-5 juni)
- ProefMei (4-7 juni)
- Ibiza Market (6 juni)
- Brabantse Wal Marathon (7 juni)
- Nationale Archeologiedagen (12-14 juni)
- Maria Ommegang (28 juni)
- Publiekswandeling Landgoed Mattemburgh (o.a. 28 juni)
-

Juli

- Tentoonstelling "ZIJ - Vrouwen die Bergen verzetten" (t/m 5 juli)
- Diverse rondleidingen & stadsbezoeken (doorlopend)
-

AUGUSTUS

- Brabantse Waltocht (15 augustus)
- Zomerse rondleidingen & markten (wekelijks)

DOORLOPENDE ACTIVITEITEN (hele zomer)

- Bezoek Gevangenpoort (t/m oktober)
- Bezoek St. Gertrudiskerk + beklimming Peperbus
- Bezoek Stadhuis & Torenkamer Gradatus
- Bezoek Synagoge
- Rondleiding De Grebbe (7 juni t/m oktober)
-

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

- Weekmarkt Bergen op Zoom
- Weekmarkt Steenberghe / Hoogerheide / Putte / Dinteloord
- Rondleiding Vrederust (Halsteren)

AANRADERS IN DE REGIO

- Fort de Roovere & Pompejustoren
- Markiezenhof Bergen op Zoom
- Grenspark Kalmthoutse Heide
- Landgoed Mattemburgh
- De Binnenschelde (strand & recreatie)
-

Actuele agenda en reserveringen: www.vvvbrabantsewal.nl

Let op: data en activiteiten kunnen wijzigen. Controleer altijd de actuele agenda van VVV Brabantse Wal.

Bezoekadres:

VVV Brabantse Wal

Steenbergsestraat 6

4611 TE BERGEN OP ZOOM

Stuur een e-mail naar info@vvvbrabantsewal.nl

Bel: 0164 277 482

Jacob Obrechtlaan 5
4611 AP Bergen op Zoom

www.mantelzorgbergenopzoom.nl
www.wijzijn.nl



Scan de QR code voor de actuele momenten en locaties van de inloopspreekuren of bel naar 0164299491 (elke werkdag tussen 09:00 uur en 13:00 uur)

Samen
zorg je
sterker.

mantelzorg
Bergen op Zoom

**wij
zijn**
Sterk
Sociaal
Werk
Leven