

Gespreksgroep

Voor ouders van een
overleden kind



In deze gespreksgroep gaat veel aandacht uit naar het herkennen en erkennen van rouwgevoelens. Door met elkaar te praten kan er een nieuw evenwicht ontstaan.

Thema's

Aan de hand van persoonlijke ervaringen en schriftelijk materiaal praten we over thema's als:

- het overlijden
- de wijze van afscheid nemen
- het verdriet
- het dagelijks leven
- contact met familie en vrienden
- de toekomst

Voor wie?

Deze gespreksgroep is bedoeld voor ouders die rouwen om het verlies van hun kind in de leeftijd tot ongeveer 25 jaar (geen suïcide). Het maakt niet uit hoe lang dit geleden is. Deelname als ouderpaar wordt aanbevolen. Er wordt een eenmalige bijdrage in de onkosten gevraagd. De bijdrage is € 12 per persoon en € 17 voor ouderparen.

Waar en wanneer?

De bijeenkomsten vinden plaats aan de Jacob Obrechtlaan 5 in Bergen op Zoom én in Gezondheidscentrum de Riete in Roosendaal. In totaal zijn er acht tot tien bijeenkomsten van twee uur. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren en geschoolde vrijwilligers. Data kun je opvragen via rouwbegeleiding@wijzijn.nl.

Meer informatie of aanmelden?

Wil je meer informatie over rouwbegeleiding? Neem dan direct contact op met de vrijwilligers van Rouwbegeleiding West-Brabant & Tholen via telefoonnummer 06 - 58 78 33 80 of mail naar rouwbegeleiding@wijzijn.nl.