

Gespreksgroep

Voor mensen die
hun partner verloren



In deze gespreksgroep gaat veel aandacht uit naar het herkennen en erkennen van rouwgevoelens. Door met elkaar te praten, krijgt het verlies een plaats en kan er een nieuw evenwicht ontstaan. Je ontdekt mogelijkheden om jouw leven opnieuw inhoud te geven.

Thema's

Aan de hand van persoonlijke ervaringen en schriftelijk materiaal praten we over thema's als:

- het overlijden
- de wijze van afscheid nemen
- het verdriet
- het dagelijks leven
- contact met familie en vrienden
- de toekomst

Voor wie?

Iedereen die, lang of kort geleden, een partner heeft verloren. Voor de gespreksgroep wordt een eenmalige bijdrage in de onkosten gevraagd van € 12.

Waar en wanneer?

De bijeenkomsten vinden plaats aan de Jacob Obrechtlaan 5 in Bergen op Zoom én in Gezondheidscentrum de Riete in Roosendaal. In totaal zijn er acht tot tien bijeenkomsten van twee uur. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren en geschoolde vrijwilligers. Data kun je opvragen bij rouwbegeleiding@wijzijn.nl.

Meer informatie of aanmelden?

Wil je meer informatie over rouwbegeleiding? Neem dan direct contact op met de vrijwilligers van Rouwbegeleiding West-Brabant & Tholen via telefoonnummer 06 - 58 78 33 80 of mail naar rouwbegeleiding@wijzijn.nl.