

# Gespreksgroep

Voor volwassenen met  
een verlieservaring



**In deze gespreksgroep gaat veel aandacht uit naar het herkennen en erkennen van rouwgevoelens. Door met elkaar te praten krijgt het verlies een plaats en kan er een nieuw evenwicht ontstaan.**

## Thema's

Aan de hand van persoonlijke ervaringen en schriftelijk materiaal praten we over thema's als:

- het overlijden
- de wijze van afscheid nemen
- het verdriet
- het dagelijks leven
- contact met familie en vrienden
- de toekomst

## Voor wie?

Voor volwassenen die rouwen om het verlies van een vader of moeder, broer of zus, volwassen kind, een vriend of vriendin. Voor deelname wordt een eenmalige bijdrage gevraagd van € 12,- (voor de onkosten).

## Waar en wanneer?

De bijeenkomsten vinden plaats aan de Jacob Obrechtlaan 5 in Bergen op Zoom én in Gezondheidscentrum de Riete in Roosendaal. In totaal zijn er acht tot tien bijeenkomsten van twee uur. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren en geschoolde vrijwilligers. Data kun je opvragen via [rouwbegeleiding@wijzijn.nl](mailto:rouwbegeleiding@wijzijn.nl).

## Meer informatie of aanmelden?

Wil je meer informatie over rouwbegeleiding? Neem dan direct contact op met de vrijwilligers van Rouwbegeleiding West-Brabant & Tholen via telefoonnummer 06 - 58 78 33 80 of mail naar [rouwbegeleiding@wijzijn.nl](mailto:rouwbegeleiding@wijzijn.nl).